

SONNEN APOTHEKE

Max Schönwetter e.K.



Allergie

NASE VOLL?

Wir beraten Sie zum
Thema Allergie

Allergie und Heuschnupfen – das lindert die Symptome

Niesen, Fließschnupfen und tränende Augen sind Symptome, die auf Heuschnupfen hinweisen können. Betroffene kämpfen jedes Jahr erneut mit diesen Beschwerden. Im Vergleich mit anderen Erkrankungen gilt Heuschnupfen als relativ harmlos. Trotzdem sollte man die Symptome nicht unterschätzen.

Was kann man gegen Heuschnupfen tun?

Das wirksamste Mittel gegen Heuschnupfen ist ein möglichst geringer Kontakt mit den allergieauslösenden Pollen. Folgende Tipps können Heuschnupfensymptome lindern:

- Regelmäßig duschen, Haare waschen und Kleidung wechseln.
- HEPA-Filter für Staubsauger und Pollenfilter für die Belüftung im Auto verwenden. Diese Spezialfilter entfernen einen Großteil der allergieauslösenden Partikel.
- Augen mit einer Sonnenbrille vor Pollen schützen.

Bei akuten Heuschnupfen-Symptomen Folgendes vermeiden:

- Lange Aufenthalte im Freien
- Rauchen oder in Räumen aufhalten, in denen geraucht wird
- Kleidungsstücke im Freien aufhängen
- Tiere, die im Freien waren, in die Wohnräume lassen
- Rasen mähen oder in der Nähe gemähter Flächen aufhalten
- Schnittblumen in die Wohnräume stellen
- Parfums und Kosmetika mit Duftstoffen

Nasenspülungen, Inhalationen und Augenmaske

Als Hausmittel haben sich zur Behandlung von leichterem Heuschnupfen Nasenspülungen mit Kochsalz bewährt. Für Erwachsene eignen sich zudem naturreines Pfefferminz- oder Eukalyptusöl für das Inhalieren. Eine feuchte Augenmaske kann Juckreiz im Augenbereich

lindern. Hierbei ausschließlich Wasser zur Befeuchtung verwenden, z. B. in Form eines in Wasser getränkten Wattepads.

Hyposensibilisierung: Gewöhnung an Allergen

Ziel dieser Behandlungsmethode – auch spezifische Immuntherapie genannt – ist es, den Körper so weit an ein Allergen zu gewöhnen, dass es nicht mehr zu allergischen Überreaktionen kommt. Während der Therapie erhalten Sie das Allergen zunächst in minimaler Dosierung, die anschließend schrittweise erhöht wird. Eine Therapie dauert bei Heuschnupfen in der Regel drei Jahre. Die Allergene werden entweder durch eine Spritze verabreicht oder oral in Form von Tabletten oder Tropfen. Eine Erfolgsgarantie gibt es nicht. Doch die Therapie lindert in den meisten Fällen die Symptome spürbar.

Kann Heuschnupfen schlimmer oder besser werden und ist eine Heilung möglich?

Bei Allergien wie Heuschnupfen ist es schwierig, Prognosen über den Verlauf zu geben. Das liegt vor allem daran, dass sich nicht vorhersehen lässt, wie häufig und wie stark Sie mit den allergieauslösenden Pollen in Kontakt kommen. Unbehandelter Heuschnupfen tendiert dazu, sich immer weiter zu verschlimmern. Es besteht das Risiko, dass er sich von den oberen Atemwegen auf die unteren verlagert und sich ein allergisches Asthma entwickelt. Man spricht hier von einem Etagenwechsel. Ob und wann dieser Etagenwechsel stattfindet, ist nicht vorherzusehen. Bei einigen Betroffenen kommt es nach einigen Monaten zu den ersten Anzeichen, bei anderen erst nach Jahren. Räuspern, trockener Husten sowie eine erhöhte Anzahl von Infekten der unteren Atemwege weisen darauf hin, dass sich der Heuschnupfen verlagert.

Eine Besserung der Pollenallergie ist möglich. Nicht immer lässt sich die genaue Ursache identifizieren. Eine Änderung der Pollenkonzentration in einer Region kann ebenso der Grund sein wie eine allmähliche Gewöhnung an ein Allergen.

Mollelast® Elastische Fixierbinde 6 cm x 4 m

Angenehm griffige, sehr elastische Binde für Fixierverbände aller Art; durch besondere Wirktechnik breitenstabil und luftdurchlässig. Sympathisch auf der Haut.



1 Stück

aponorm® Thermometer Sensitive



Das Stabthermometer ist mit seiner Messspitze aus Gold optimal für Personen mit Nickelallergie geeignet. Mit seiner biegsamen Messsonde ermöglicht es eine komfortable Messung und liefert in nur 10 Sekunden ein exaktes Messergebnis.

1 Stück

Statt 7,45*

6,71

Sie sparen 9 %

Kindheitsallergien können mit zunehmendem Alter nachlassen oder verschwinden. Ein Wechsel des Lebensstils zeigt oft positive Wirkung. Zuviel Stress verstärkt die Symptome, eine weitgehend stressfreie Lebensweise kann sie abmildern.

Wichtig ist eine frühzeitige und genaue Diagnose. Bei einer gründlichen Untersuchung lassen sich mit Tests auf Pollenallergien die Auslöser identifizieren. Auf diese Weise kann man Symptome bereits in einem frühen Stadium behandeln und Folgeerkrankungen besser vermeiden.

Sie benötigen weitere Informationen? Wir beraten Sie gerne zum Thema Allergie und Heuschnupfen.

Muster-Apotheke 5 – comfort
Musterstraße 5
999999 Musterhausen
Tel.: 0931-7801150
Fax: 0931-7801150
<https://apo2u.com/5gtk/website>



Erfahren Sie mehr auf unserer Website oder scannen Sie den QR-Code.

Alle Preise sind Abholpreise in Euro inkl. gesetzlicher MwSt. Alle Angebote nicht kombinierbar mit anderen Aktionsvorteilen. Solange Vorrat reicht. Irrtum und alle Rechte vorbehalten. * Bisheriger Verkaufspreis.

Gültig vom 10.04.2024 bis 11.03.2024